

Salute mentale

La realtà del Trentino

Gli interventi di cura, riabilitazione e prevenzione alle persone di età superiore ai 18 anni affette da disturbi psichici, sono erogati tramite 5 Unità Operative che afferiscono al Dipartimento di Salute Mentale dell'Azienda Sanitaria.

Le Unità Operative del Dipartimento operano attraverso:

- i Centri di salute mentale, per la prima accoglienza della domanda, l'attuazione di interventi ambulatoriali e sul territorio, la prima risposta alla crisi; (vedi box)
- i Servizi Psichiatrici di Diagnosi e Cura, per l'assistenza ospedaliera;
- i Centri Diurni e Day hospital, per attività riabilitative in regime semi-residenziale;
- le Strutture per attività riabilitative in regime residenziale.

OBIETTIVI

Le Unità Operative curano e cercano di prevenire i disagi psichici. Inoltre si impegnano per migliorare la qualità della vita delle persone, ponendo particolare attenzione ai loro rapporti interpersonali, fami-

liari e sociali, attraverso interventi personalizzati e con l'eventuale coinvolgimento attivo della rete familiare e/o amicale.

DESTINATARI

Tutti gli abitanti della Provincia di Trento che presentano un disagio psichico, nonché i loro familiari, amici o conoscenti. A seconda della residenza, ciascuno può rivolgersi al Centro di salute mentale del proprio territorio. Coloro che, per la loro professione, sono a contatto con persone che presentano un disturbo psichico ed eventualmente con la loro rete familiare e/o amicale.

PROFESSIONISTI IMPEGNATI

Lavorano psichiatri, infermieri, educatori professionali, terapisti della riabilitazione psichiatrica, operatori socio sanitari e amministrativi.

L'OFFERTA

- l'accoglienza e l'ascolto della domanda/bisogno.
- prima valutazione ambulatoriale e/o domiciliare.
- eventuale presa in carico.



**CENTRI SALUTE MENTALE**

Trento Via Petrarca, 1
Tel. 0461 902870 / 0461 902851
Fax 0461 902874
dal lunedì al venerdì 8.00-19.00
sabato 8.30-16.30
domenica 8.30-12.30

Arco

Largo Arciduca Alberto D'Asburgo, 1
Tel. 0464 582280
dal lunedì al venerdì 8.30-17.00

Borgo Valsugana Viale Vicenza, 9

Tel. 0461 755206
Fax 0461 755208
dal lunedì al giovedì 8.00-18.00
venerdì 8.00-16.00

Cavalese Via Roma, 4

Tel. 0462 231704
Fax 0462 232374
dal lunedì a venerdì 8.00-18.00
sabato 08.00-12.30

Cles Viale Degasperi, 47
Tel. 0463 660272
Fax 0463 660129
dal lunedì al venerdì 8.00-18.00
sabato 8.00-12.30

Mezzocorona Via Canè, 13

Tel. 0461 604396
Fax 0461 607440
dal lunedì al venerdì 8.00-18.00
sabato 8.00-12.30

Pergine Valsugana Via San Pietro, 14

Tel. 0461 515456
Fax 0461 515291
dal lunedì a venerdì 7.30-9.30
sabato 8.00-13.00

Rovereto Piazzale Santa Maria, 6

Tel. 0464 403531
Fax 0464 433612
dal lunedì al venerdì 7.30-19.30
sabato 8.30 -12.30

Tione Via Ospedale, 10
Tel. 0465 339717
Fax 0465 33971
dal lunedì al venerdì 8.00-17.00

AMBULATORI PSICHIATRICI

Malè Via IV Novembre 8
Tel. 0464 909414
lunedì e giovedì 9.00-13.00
13.30-16.30
martedì 14.00-16.30

Pozza di Fassa

Strada di Pre' De Gejia, 4
Tel. 0462 761017
venerdì 9.00-12.00

Tonadico Via Roma, 1

Tel. 0439 764453
Fax 0439 764454
dal lunedì al venerdì 8.00-15.30

- percorsi di cura condivisi e personalizzati.
- inserimenti lavorativi e abitativi protetti.

LE BASI DEL LAVORO**L'accoglienza**

Chi si rivolge ad un Centro di salute mentale sta vivendo una situazione psicologica molto delicata, caratterizzata spesso da tensione, paura, angoscia. I Centri sono i punti di riferimento per ricevere aiuto e assistenza. L'impegno è quello di "accogliere" con grande attenzione e sensibilità l'utente, al fine di farlo sentire il più possibile a proprio agio e di accompagnarlo nel percorso di cura.

L'informazione

I Centri sono impegnati ad offrire percorsi di cura di qualità caratterizzati dal protagonismo di utenti e familiari. Per fare questo intendono garantire il diritto ad una corretta informazione riguardante la riservatezza dei dati, i progetti di cura, la diagnosi, la scelta e la condivisione dei trattamenti, i farmaci e i loro effetti collaterali, le op-

portunità di coinvolgimento dei familiari, la possibilità di cambiare medico e ogni altra informazione attinente alle modalità di accesso e di funzionamento dei Servizi.

La continuità della cura

Può accadere che una persona con un disturbo psichico sia seguita nel tempo in luoghi diversi all'interno della stessa Unità Operativa e da vari operatori. Ciò avviene garantendo la miglior interazione tra i vari professionisti e la presenza di un operatore stabile di riferimento al quale l'utente può sempre rivolgersi per qualunque necessità.

L'attenzione ai familiari

I Centri collaborano con la famiglia dell'utente e con chi vive anche indirettamente le sue sofferenze per fornire orientamento ed aiuto. Ciò nell'ottica di utilizzare tutte le potenzialità e le risorse disponibili a beneficio della persona in difficoltà. ■